



abesra

# PLANO DE ATIVIDADES 2020

**ASSOCIAÇÃO DE BEM ESTAR SOCIAL E RECREATIVA DE ALPEDRIZ**  
IPSS – D.R. N.º 219, DE 21 DE SETEMBRO DE 2002, III SÉRIE

**NIF:** 500859418  
AV. D. AFONSO HENRIQUES, N.º 52  
2460 -240 ALPEDRIZ

**TEL.:** 262 544 337  
**TLM.:** 925322294  
**E-MAIL:** ABESRALPEDRIZ@SAPO.PT



abesra

## Índice

1.	INTRODUÇÃO.....	3
2.	RECURSOS HUMANOS .....	5
2.1.	COLABORADORES INTERNOS.....	5
2.1.1.	DIREÇÃO .....	5
2.1.2.	PESSOAL TÉCNICO.....	5
2.1.3.	AJUDANTE DE AÇÃO DIRETA.....	5
2.1.4.	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS .....	5
2.1.5.	PESSOAL DE COZINHA.....	5
2.1.6.	SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS .....	6
2.1.7.	SERVIÇO DE BAR .....	6
2.2.	COLABORADORES EXTERNOS.....	7
3.	RECURSOS FÍSICOS E LOGISTICOS .....	8
4.	RECURSOS FINANCEIROS .....	8
5.	ACORDOS/PARCERIAS .....	8
6.	AVALIAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES PROPOSTO EM 2018 .....	10
7.	ATIVIDADES A DESENVOLVER PARA O ANO DE 2020 .....	12
7.1.	SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD).....	12
7.2.	ATIVIDADES LÚDICAS, RECREATIVAS E DESPORTIVAS – ABESRA.....	14
7.3.	ATIVIDADES DE APOIO SOCIAL À COMUNIDADE .....	15
7.5.	PLANO DE OBJETIVOS OPERACIONAIS – Intervenções de suporte aos serviços/Atividades	16
7.5.1.	Organização dos Serviços.....	16
7.5.2.	Obras a Realizar.....	17
7.5.3.	Divulgação e Relação com o Exterior.....	17
7.5.4.	Sustentabilidade da Organização .....	18
8.	ORÇAMENTO PREVISIONAL 2020- RESUMO .....	19
9.	AVALIAÇÃO E CONTROLO DO PLANO DE ATIVIDADES .....	22
10.	AGRADECIMENTOS.....	22

## 1. INTRODUÇÃO

A presente Associação inicialmente serviu a comunidade na vertente desportiva e recreativa, denominando-se Atlético Club de Alpedriz (10-09-1941) e mais tarde, Associação Recreativa de Alpedriz (22-03-1979). Em virtude da necessidade de criar/promover novas estruturas de apoio à família por parte da população, a Associação viu os seus estatutos alterados, bem como a sua denominação para Associação de Bem Estar Social e Recreativa de Alpedriz (19-11-2000), constituindo-se IPSS com registo no D.R. n.º 219 de 21 de Setembro de 2002, IIIª Série.

Esta alteração de estatutos veio alargar a sua perspetiva de intervenção na comunidade local, passando a ter como finalidade dar apoio à população idosa, crianças e jovens no âmbito do seu desenvolvimento pessoal, familiar e social e, secundariamente, desenvolver atividades de âmbito desportivo, cultural e recreativo.

Nesse sentido, foi criada em 2001 a sua primeira valência como IPSS, o Centro de Atividades de Tempos Livres através de Acordo de Cooperação com o Centro Regional de Segurança Social de Leiria. Desde então, a crescente procura pelos serviços da ABESRA tem permitido consolidar a Instituição e assim perspectivar o alargamento a outras valências.

O conhecimento privilegiado da freguesia e lugares limítrofes permitiu concluir pela necessidade de implementação de um Serviço de Apoio Domiciliário capaz de assegurar uma resposta efetiva às necessidades da população idosa local. Nesse sentido, iniciou a 1 de agosto de 2005 a valência de Serviço de Apoio Domiciliário através de Acordo de Cooperação com o Centro Regional de Segurança Social de Leiria.

Atualmente a ABESRA foca a sua intervenção no serviço aos idosos, apoio à comunidade onde apoia 28 idosos na resposta social do Serviço Apoio Domiciliário (dados relativos ao mês de outubro de 2019) e 35 famílias ao abrigo de programas de apoio alimentar.

A resposta aos idosos acompanhados pela ABESRA foi melhorada pelos dois programas financiados pelo Portugal Inovação Social contando agora com a intervenções previstas no projeto piloto Mais Alternativas Sénior.

Ainda nos serviços protocolados com a Câmara Municipal de Alcobaça servimos refeições diárias aos alunos da EB1/JI de Alpedriz, fornecendo diariamente 34 refeições escolares.

**A Direção prevê para o ano de 2020:**

- A manutenção do Acordo de Cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Leiria para a resposta social de apoio aos idosos em Serviço de Apoio Domiciliário;
- O aumento de utentes em Serviço de Apoio Domiciliário;
- Manutenção e desenvolvimento das atividades previstas no projeto piloto “*Mais Alternativas Sénior*”.
- A manutenção do número de alunos a quem servimos refeições na EB1/JI de Alpedriz.

O Objetivo deste Plano de Atividades é descrever as atividades que a entidade se propõe a desenvolver durante o ano de 2020, tendo em conta os serviços que presta e as atividades que perspectiva para o próximo ano.



abesra

## 2. RECURSOS HUMANOS

### 2.1. COLABORADORES INTERNOS

#### 2.1.1. DIREÇÃO

Constituída por 5 elementos (regime de voluntariado):

Cargo	Identificação Pessoal
Presidente	Virgolino Ferreira Ribeiro
Vice-Presidente	Maria Helena Gaio Pereira Jordão
Secretária	Vera Filipa da Silva Ribeiro dos Santos
Tesoureiro	Jorge Manuel dos Santos Luís Branco
Vogal	Paula Cristina Jorge Beato

#### 2.1.2. PESSOAL TÉCNICO

Funcionário(a)	Categoria Profissional	Vínculo Contratual
Ana Rita Ferreira	Diretora de Serviços	Contrato Efetivo

#### 2.1.3. AJUDANTE DE AÇÃO DIRETA

Funcionário(a)	Categoria Profissional	Vínculo Contratual
Francisca Silva	Ajudante de Ação Direta	Contrato Efetivo
Olinda Leitão	Ajudante de Ação Direta	Contrato Efetivo
Célia Cruz	Ajudante de Ação Direta	Contrato Efetivo
Vanda Carmo	Ajudante de Ação Direta	Contrato Efetivo
Virgínia Gaspar	Ajudante de Ação Direta	Contratoa Termo Certo

#### 2.1.4. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

Funcionário(a)	Categoria Profissional	Vínculo Contratual
Graça Pereira	Aux. Serviços Gerais	Contrato Efetivo
Maria Paulo Carvalho	Aux. Serviços Gerais	Contratoa Termo Certo
Carla Sofia Santo	Aux . Serviços Gerais	Estágio Inserção

#### 2.1.5. PESSOAL DE COZINHA

Funcionário(a)	Categoria Profissional	Vínculo Contratual
----------------	------------------------	--------------------



abesra

Anabela da Cruz	Ajudante de Cozinha	Contrato Efetivo
Sónia Luís	Cozinheira	Contrato Efetivo
Olívia Rodrigues	Ajudante de Cozinha	Contrato a Termo Certo
Tânia Rodrigues	Ajudante de Cozinha	Contrato Efetivo
Ana Neno Belga	Ajudante de Cozinha	Contrato Efetivo

### 2.1.6. SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

<b>Funcionário(a)</b>	<b>Categoria Profissional</b>	<b>Vínculo Contratual</b>
Isabel Ferreira	Administrativa	Contrato Efetivo

### 2.1.7. SERVIÇO DE BAR

<b>Funcionário(a)</b>	<b>Categoria Profissional</b>	<b>Vínculo Contratual</b>
Sandra Filipe	Empregada de Balcão	Contrato a Termo Certo
Ângela Sousa	Empregada de Balcão	Contrato a Termo Certo



abesra

## 2.2. COLABORADORES EXTERNOS

<b>Identificação do Prestador do Serviço</b>	<b>Serviço Prestado</b>	<b>Duração do Serviço</b>
Filitoc , Lda	Serviços de Contabilidade	Durante todo o ano de 2020
Gonçalo Branco	Manutenção do HACCP – Segurança Alimentar	Durante todo o ano de 2020
Oleotorres, Lda.	Recolha de óleos alimentares usados	Durante todo o ano de 2020
Pedro Pombo, Lda.	Manutenção de extintores	Durante todo o ano de 2020
Batimentos & Instrumentos, Lda.	Apoio no Software Informático de Gestão dos AVD da instituição	Durante todo o ano de 2020
Vector Conjuga	Serviços de Controlo e Desinfestação de Pragas	Durante todo o ano de 2020
Crédito Agrícola Seguros	Serviço de Seguros	Durante todo o ano de 2020
Softgold	Apoio no Software Informático de Gestão de AVD do Serviço de SAD	Durante todo o ano de 2020
SR Informática	Serviços de Informática e gestão de Software de Faturação da ABESRA	Durante todo o ano de 2020
Meethik Ida	Consultoria e Apoio na Candidatura aos Fundos Portugal 2020	Durante todo o ano de 2020
Adorior, Lda	Assessoria económica, financeira e contabilística do Projeto Mais Alternativas Sénior	Durante todo o ano de 2020
Andrea Sousa	Consultor de Coordenação e Avaliação de Projeto Mais Alternativas Sénior	Durante todo o ano de 2020
Respostas Notáveis, LDA	Consultoria e serviços de apoio à contratação pública	Durante todo o ano de 2020
Ema Cruz	Terapeuta de Reabilitação no projeto Mais Alternativas Sénior	Durante todo o ano de 2020
Ana Simões	Terapeuta Visceral e Sacro Craniana no projeto Mais Alternativas Sénior	Durante todo o ano de 2020
Sara Martins	Ludoterapeuta no projeto Mais Alternativas Sénior	Durante todo o ano de 2020
Vera Marques	Musicoterapeuta no projeto Mais Alternativas Sénior	Durante todo o ano de 2020
Ana Filipa Neves	Terapeuta de Yoga no projeto Mais Alternativas Sénior	Durante todo o ano de 2020



abesra

### **3. RECURSOS FÍSICOS E LOGÍSTICOS**

Edifício próprio da Instituição de dois pisos, onde funcionam os serviços administrativos e sociais, devidamente autorizado pelas entidades que tutelam as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS);

Três carrinhas, adaptadas ao desenvolvimento da resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

Durante o Ano de 2019 vai ser ainda adquirida uma carrinha adaptada para transporte de utentes no âmbito do projeto Mais Alternativas Sénior.

### **4. RECURSOS FINANCEIROS**

Consultar Conta de Exploração Provisional e Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para o ano de 2020.

### **5. ACORDOS/PARCELIAS**

#### **Instituto Segurança Social/ Centro Distrital De Leiria:**

- Participação financeira aos utentes das respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário, assim como, apoio em diversos assuntos de importância para a instituição, nomeadamente, apoio técnico. A Diretora Técnica da Instituição estabelece contactos com os técnicos do centro Distrital sempre que necessário.
- Protocolo de Colaboração para o desenvolvimento de Atividade Socialmente Útil, com o objetivo de promover a ocupação temporária dos beneficiários da prestação RSI e consequente integração social e comunitária dos mesmos.

#### **Instituto de Emprego e Formação Profissional:**

- Participação financeira a nível de Contratos Apoio-Inserção, Estágios Profissionais e Medidas de Apoio à Contratação.
- Disponibiliza formação para as colaboradoras através do Centro de Emprego e Formação Profissional de Leiria (CQEP).





abesra

### **Banco Alimentar do Oeste:**

- Luta contra o desperdício de produtos alimentares, encaminhando-os para a Instituição Beneficiária e para as famílias carenciadas de forma gratuita uma vez por mês.

### **ENTRAJUDA:**

- Apoia a instituição ao nível da organização e gestão, com o objetivo de melhorar o seu desempenho e eficiência em benefício das pessoas carenciadas. (Apoio à Gestão e Organização, Formação, Banco de Bens Doados, Banco de Equipamentos).

### **Município de Alcobaça:**

- Cedência do Salão para o desenvolvimento do Desporto Sénior, duas vezes por semana.
- Participação financeira no serviço de refeições dos alunos da EB1 de Alpedriz e no serviço de fornecimento de refeições aos alunos do Jardim de Infância de Alpedriz.
- Parceria no projeto “uma aventura em Alcobaça” no qual se presta serviço de refeição às crianças envolvidas nas atividades.

### **CENCAL:**

- Acordo de cooperação no sentido de promover formação e qualificação escolar e profissional dos trabalhadores e associados. – Desde 2010

### **CEERIA**

- Protocolo de Cooperação em medidas de Apoio à Colocação no mercado de trabalho de pessoas com Deficiência e Incapacidade.
- Protocolo de Cooperação em medidas de Formação para a Inserção Profissional.



abesra

## 6. AVALIAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES PROPOSTO EM 2018

Neste Ponto propõem-se avaliar de forma breve todos os eixos que integraram o plano de atividades relativo ao ano de 2019.

- **Serviço de Apoio Domiciliário** foram executadas durante o período de 2019 todas as atividades propostas, tendo-se verificado um aumento significativo de utentes de apoio domiciliário no decorrer no ano e aumento de parcerias no que toca à divulgação dos serviços prestados, incluído articulação direta com a junta de freguesia de Alpedriz e com os profissionais do serviço do centro de saúde na identificação de situações/utentes que beneficiariam positivamente da prestação de serviços de SAD.
- **Fornecimento de refeições escolares** as atividades propostas foram executadas conforme planeado. Mantendo-se a extensão do serviço de almoço em período de férias de verão aos grupos de crianças em ações da câmara municipal.
- **Atividades de Apoio Social à Comunidade**, todas as atividades previstas foram executadas, incluído a participação nas reuniões de Comissão Social de Freguesia e execução do Programa Operacional de Apoio a Pessoas Mais Carenciadas em parceria com a Confraria Nossa Senhora da Nazaré e outras oito IPSS do conselho de Alcobaça e Nazaré para a distribuição de produtos alimentares pelo período compreendido entre novembro de 2017 e novembro de 2019
- **Núcleo Cultural “Orquestra Juvenil de Alpedriz**, as atividades propostas foram executadas conforme planeado
- **Organização dos Serviços**, a manutenção dos objetivos do eixo organizacional é parte integrante da política de gestão da ABESRA, assim anualmente é garantida a execução de todos os objetivos propostos na medida da sua necessidade e aplicabilidade.
- **Obras a Realizar**, no âmbito do projeto Mais Alternativas Sénior financiado pelo Portugal Inovação Social irá até ao final do ano de 2019 ser realizada a requalificação e adaptação da Casa das Janelas verdes onde decorram as atividades de grupo do projeto.  
Em relação ao edifício sede mantem-se para 2020 a necessidade de requalificar o edifício, nomeadamente a pintura e restauro do mesmo.
- **Sustentabilidade da Organização**, as atividades propostas neste eixo são complementares à ação da ABESRA, no entanto representam uma parte significativa da receita conseguida anualmente.



abesra

Foram também realizadas ações de Candidatura a Fundos de Financiamento nomeadamente:

- PROCOOP – Programa de celebração ou alargamento de Acordos de Cooperação, com o objetivo de majorar a comparticipação do ISS aos clientes de SAD com serviço de 7 dias e feriados.
- FSS – Fundo de Socorro Social com o objetivo de o ISS participar a aquisição de uma Viatura para o Serviço de SAD.

## 7. ATIVIDADES A DESENVOLVER PARA O ANO DE 2020

### 7.1. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

Descrição (Objetivo)	Ação a Desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Estratégia de Divulgação	Estratégia de Financiamento
Prestar o Serviço de Apoio Domiciliário, de acordo com a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social.	Fornecimento de refeições, higiene pessoal do utente tratamento de roupas, higiene habitacional	Direção Colaboradoras	Manutenção do Acordo de Cooperação junto do Centro Distrital de Segurança Social	Jan. a dez. de 2020	Visitas da Diretora de Serviços a potenciais utentes	Acordo de Cooperação com a Segurança Social % da reforma dos Utentes Ofertas Donativos Receitas de Festas Quotas dos Sócios
	Auxílio em pequenas tarefas domésticas na residência do utente, como o pagamento de água e da eletricidade e marcação de exames médicos, quando solicitado pelo utente					
	Transporte dos utentes /acompanhamento ao exterior (só em caso de não ter retaguarda familiar).					
	Promoção e organização das atividades de ginástica de manutenção, duas vezes por semana aos utentes.					
	Promoção de atividades recreativas, lúdico – ocupacionais e culturais para os utentes.					
Responder atempadamente a todas as situações de cuidados de saúde, encaminhando-as para os profissionais competentes						
Divulgar os Serviços da Entidade	Visitas da Diretora de Serviços ao Domicílio de utentes para divulgação de serviços e outras informações respeitantes aos idosos e do seu interesse.	Direção Pessoal Técnico	Efetuar uma visita trimestral ao domicílio de cada utente	Jan. a dez. de 2020	Informação escrita dos dias da visita	Financiamento Próprio
			1 participação por ano			
Melhorar a organização dos Serviços Prestados	Continuação das reuniões mensais entre a Direção e a Diretora de Serviços	Direção	Registrar todas as reuniões.	Durante o ano de 2020	Não Aplicável	Financiamento Próprio



	Promoção de reuniões mensais entre a Diretora de Serviços e Colaboradoras	Pessoal Técnico				
Avaliar a qualidade do Serviço de Apoio Domiciliário	<p>Visitas da Diretora de Serviços ao Domicílio dos clientes para analisar junto dos destinatários do serviço, a qualidade do serviço e possíveis alterações a implementar, proceder a alterações;</p> <p>Auscultar junto dos parceiros o feedback face à qualidade do serviço e propostas de melhoria.</p>	Direção Colaboradoras	Manutenção do Acordo de Cooperação junto do Centro Distrital de Segurança Social	Jan. a dez. de 2020	Dar conhecimento das alterações efetuadas	<p>Acordo de Cooperação com a Segurança Social</p> <p>% da reforma dos Utentes</p> <p>Ofertas Donativos</p> <p>Receitas de Festas</p> <p>Quotas dos Sócios</p>
Executar o projeto Piloto Mais Alternativas Sénior	Atividade 2 SAN – Serviço de Apoio Noturno.	Direção Diretora Técnica Equipa Projeto	Cumprimento das metas previstas no projeto	Março 2019 a março 2022	Divulgação na comunicação social e parceiros	<p>POISE - Programa Operacional Inclusão Social e Emprego; Portugal 2020</p> <p>Câmara Municipal de Alcobça (Investidor Social)</p>
	Atividade 3 URA- Unidade de Respostas Alternativas	Consultores do Projeto USF Pinhal do Rei				
	Medir impacto	Câmara Municipal de Alcobça				



abesra

## 7.2. ATIVIDADES LÚDICAS, RECREATIVAS E DESPORTIVAS – ABESRA

Descrição (Objetivo)	Ação a Desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Estratégia de Divulgação	Estratégia de Financiamento
Organizar Eventos	Aniversário da ABESRA	Direção Colaboradoras	Organizar as festividades previstas	Jan. a dez. de 2020	Passa -palavrapor todosos colaboradores, utentes e sócios. Cartazes E-mail	Financiamento Próprio
	Desporto Sénior – promoção da saúde, combatendo o sedentarismo, a solidão, possibilitando uma melhor qualidade de vida.					
	Arraial do Sócio					
	Dia dos Avós – Promoção, participação e interação em convívios dos utentes das duas respostas sociais.					
	Passeio Anual da ABESRA – Promoção e participação em convívio entre os utentes, familiares, funcionárias e direção.					
	Festado Magusto					
	Convívio de Natal - Promoção, participação e interação em convívio dos utentes das duas respostas sociais, funcionárias e direção.					



abesra

### 7.3. ATIVIDADES DE APOIO SOCIAL À COMUNIDADE

Descrição (Objetivo)	Ação a Desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Estratégia de Divulgação	Estratégia de Financiamento
Apoiar famílias carenciadas em parceria como Banco Alimentar	Distribuição de Bens Alimentares a famílias carenciadas	Direção Colaboradoras	Responder às necessidades identificadas, através dos critérios definidos pelas organizações parceiras.	Durante o ano de 2020	Não Aplicável	Doação de Bens pelo Banco Alimentar do Oeste

### 7.4. NÚCLEO CULTURAL “ORQUESTRA JUVENIL DE ALPEDRIZ”

Descrição (Objetivo)	Ação a Desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Estratégia de Divulgação	Estratégia de Financiamento
Promover o ensino da música	Promover a Orquestra Juvenil de Alpedriz	Direção Professores Pais dos Alunos Alunos	Organizar atuações Ensino da música	Durante o ano de 2020	Ofícios E-mail Internet Contacto Pessoal Cartazes	Município de Alcobaça
						União de Freguesias Cós, Alpedriz e Montes
						Comparticipação mensal dos alunos



abesra

## 7.5. PLANO DE OBJETIVOS OPERACIONAIS – Intervenções de suporte aos serviços/Atividades

### 7.5.1. Organização dos Serviços

Descrição (Objetivo)	Ação a Desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Estratégia de Divulgação	Estratégia de Financiamento
Melhorar a organização dos Serviços Prestados	Manutenção do HACCP – Segurança Alimentar	Direção Colaboradoras Técnico HACCP	Registos do Processo de HACCP, devidamente atualizado.	Durante o ano de 2020	Não Aplicável	Financiamento Próprio da Entidade
Formar as funcionárias	Desenvolver ações de formação profissional e capacitação para as colaboradoras da ABESRA	Direção Colaboradoras Entidades Formadoras	Desenvolver todas as ações de formação previstas em Plano de Formação.	Durante o ano de 2020	Contacto direto com as colaboradoras	Candidatura a formação financiada.
Apresentar Candidaturas: Programas Ocupacionais e Apoio à Contratação	Apresentar candidatura on-line	Direção Pessoal Técnico	Aprovação de Candidaturas	Durante o ano de 2020	Não Aplicável	Instituto de Emprego e Formação Profissional
Formalizar todas as Parcerias existentes e negociar novas parcerias.	Apresentar minuta de Parceria aos parceiros com quem não estiver formalizada/Negociar e Assinar Parceria	Direção Pessoal Técnico	Formalizar todas as parcerias existentes	Durante o ano de 2020	Contactos com os parceiros	Financiamento Próprio
	Identificar novos Parceiros e Negociar Parcerias	Parceiros	Negociar 2 novas parcerias			
Melhorar as condições de Segurança dos colaboradores, clientes e todas as partes interessadas.	Melhorar as condições de segurança dos colaboradores através da avaliação de riscos por posto de trabalho	Direção Pessoal Técnico Colaborador Externo	Avaliação de Riscos	Durante o ano de 2020	Não Aplicável	De acordo com o contrato estabelecido com empresa externa de HST.
Implementar o Sistema de Qualidade da Segurança Social – Nível C	Dar continuidade ao trabalho desenvolvido	Direção Colaboradoras	Concluir o Processo	Durante o ano de 2020	A definir	Financiamento Próprio



### 7.5.2. Obras a Realizar

Descrição (Objetivo)	Ação a Desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Estratégia de Divulgação	Estratégia de Financiamento
Melhorar as condições do Edifício	Manutenção do espaço	Direção Empresade ConstruçãoCivil	Preservar as condições do edifício	Duranteoano de2019	Não Aplicável	Financiamento Próprioda Entidade Parcerias com outras empresas.
Requalificação do Edifício Afeto ao Projeto Mais Alternativas Sénior”	Obras de Requalificação e preparação	Direção Empresade ConstruçãoCivil	Finalizar para abertura de nova resposta social	Até março 2020	Não Aplicável	Financiamento Portugal 2020

### 7.5.3. Divulgação e Relação com o Exterior

Descrição (Objetivo)	Ação a Desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Estratégia de Divulgação	Estratégia de Financiamento
Divulgar a atividade Social da ABESRA	Participação em Eventos e conferências. <ul style="list-style-type: none"> <li>VDS 2020</li> <li>Conferencia Direitos do Homem 2020</li> <li>Publicação de Artigos de especialidade</li> </ul>	Direção Pessoal Técnico	Participação efetiva	Durante o ano de 2020	Não Aplicável	Financiamento Próprio da Entidade Candidatura a eventos/prémios



abesra

### 7.5.4. Sustentabilidade da Organização

Descrição (Objetivo)	Ação a Desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Estratégia de Divulgação	Estratégia de Financiamento
Angariação de Receitas	Consignação do IRS	Direção Pessoal Técnico Colaboradoras Sócios Voluntários	Financiamento de atividades	Fevereiro a maio	Ofícios E-mail Publicidade Rua Publicidade redes Sociais Contactos Pessoais	Financiamento próprio Entidades Parceiras
	Campanha de Angariação de Novos Sócios					
	Donativos-Mecenato					
	Donativos-Particulares					
	Almoços de Solidariedade					
	Passeio de Motas e Motorizadas Antigas					
	Tasquinhas / Festa Anual					
	Festival das Sopas					
	BTT Familiar					
	Mostra de Doces					
	Arraial do Sócio					



abesra

## 8. ORÇAMENTO PREVISIONAL 2020- RESUMO

A apresentação da proposta de orçamento previsional será exposto com recurso ao quadro dos rendimentos, gastos e um quadro resumo com o resultado previsional esperado para o ano de 2020.

CLASSE 7		RENDIMENTOS					
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	.	.	.	.
71	VENDas	1 575,00				1 575,00	
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	166 700,00	102 000,00	12 500,00		48 750,00	2 250,00
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	86 250,00	84 000,00				2 250,00
722/724	OUTROS SERVIÇOS	80 450,00	18 000,00	12 500,00		48 750,00	12 000,00
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00					
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00					
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	244 281,00	241 481,00	0,00		0,00	2 800,00
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	244 281,00	241 481,00	0,00		0,00	2 800,00
7511	ISS, IP	90 596,00	90 596,00				
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	153 685,00	150 885,00				2 800,00
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00					
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	0,00					
754	LEGADOS	0,00					
76	REVERSÕES	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00
761	DE DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00					
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00					
763	DE PROVISÕES	0,00					
763	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00					
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00					
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	33 607,00	3 525,00	27 682,00		0,00	2 400,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	17 500,00		17 500,00			
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	16 107,00	3 525,00	10 182,00		0,00	2 400,00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	75,00		75,00			
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	5 132,00	3 200,00	1 932,00			
7882-7884/7887	RENDIMENTOS E GANHOS EMATIVOS	0,00					
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	10 900,00	250,00	8 250,00			2 400,00
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00					
<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>		<b>446 163,00</b>	<b>347 006,00</b>	<b>40 182,00</b>	<b>50 325,00</b>	<b>2 250,00</b>	<b>6 400,00</b>

ABESRA – PLANO DE ATIVIDADES 2020

CLASSE 6	GASTOS						
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	0	0	0	0
<b>61</b>	<b>CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS</b>	<b>71 480,00</b>	48 750,00		22 730,00		
<b>62</b>	<b>FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	<b>109 550,00</b>	79 810,00	19 635,00	3 955,00	0,00	6 150,00
<b>621</b>	<b>SUBCONTRATOS</b>	<b>11 000,00</b>		11 000,00			
<b>622</b>	<b>SERVIÇOS ESPECIALIZADOS</b>	<b>68 960,00</b>	58 410,00	4 025,00	525,00	0,00	6 000,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	36 930,00	29 000,00	3 250,00	380,00		4 300,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	0,00					
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	110,00	110,00				
6224	HONORÁRIOS	27 275,00	25 500,00	75,00			1 700,00
6225	COMISSÕES	0,00					
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	4 225,00	3 750,00	350,00	125,00		
6228	OUTROS	420,00	50,00	350,00	20,00		
<b>623</b>	<b>MATERIAIS</b>	<b>2 600,00</b>	975,00	1 175,00	450,00	0,00	0,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	1 025,00	750,00	125,00	150,00		
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00					
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	1 575,00	225,00	1 050,00	300,00		
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00					
6235/6238	OUTROS	0,00					
<b>624</b>	<b>ENERGIA E FLUIDOS</b>	<b>16 745,00</b>	13 600,00	1 770,00	1 375,00	0,00	0,00
6241	ELETRICIDADE	9 000,00	6 250,00	1 500,00	1 250,00		
6242	COMBUSTÍVEIS	7 150,00	7 000,00	150,00			
6243	ÁGUA	595,00	350,00	120,00	125,00		
6248	OUTROS	0,00					
<b>625</b>	<b>DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES</b>	<b>375,00</b>	375,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	375,00	375,00				
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00					
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00					
6258	OUTROS	0,00					
<b>626</b>	<b>SERVIÇOS DIVERSOS</b>	<b>9 870,00</b>	6 450,00	1 665,00	1 605,00	0,00	150,00



abesra

ABESRA – PLANO DE ATIVIDADES 2020

<b>633</b>	<b>BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO</b>	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6332	PESSOAL	0,00					
<b>634</b>	<b>INDEMNIZAÇÕES</b>	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6342	PESSOAL	0,00					
<b>635</b>	<b>ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES</b>	<b>32 181,00</b>	26 248,00	1 999,00	3 934,00	0,00	0,00
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6352	PESSOAL	32 181,00	26 248,00	1 999,00	3 934,00		
<b>636</b>	<b>SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS</b>	<b>2 125,00</b>	1 500,00	400,00	225,00	0,00	0,00
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6362	PESSOAL	2 125,00	1 500,00	400,00	225,00		
<b>637</b>	<b>GASTOS DE AÇÃO SOCIAL</b>	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6372	PESSOAL	0,00					
<b>638</b>	<b>OUTROS GASTOS COM O PESSOAL</b>	<b>1 075,00</b>	750,00	125,00	200,00	0,00	0,00
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6382	PESSOAL	1 075,00	750,00	125,00	200,00		
<b>64</b>	<b>GASTOS DE DEPRECIACÃO E AMORTIZACÃO</b>	<b>35 459,00</b>	32 424,00	2 960,00	75,00	0,00	0,00
<b>641</b>	<b>PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO</b>	<b>0,00</b>					
<b>642</b>	<b>ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS</b>	<b>35 459,00</b>	32 424,00	2 960,00	75,00		
<b>643</b>	<b>ATIVOS INTANGÍVEIS</b>	<b>0,00</b>					
<b>65</b>	<b>PERDAS POR IMPARIDADE</b>	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>651</b>	<b>DE DÍVIDAS A RECEBER</b>	<b>0,00</b>					
<b>652</b>	<b>DE INVENTÁRIOS</b>	<b>0,00</b>					
<b>653/658</b>	<b>PERDAS EM OUTROS ATIVOS</b>	<b>0,00</b>					
<b>66</b>	<b>PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR</b>	<b>0,00</b>					
<b>67</b>	<b>PROVISÕES DO PERÍODO</b>	<b>0,00</b>					
<b>68</b>	<b>OUTROS GASTOS E PERDAS</b>	<b>8 000,00</b>	300,00	5 375,00	75,00	2 250,00	0,00
<b>681</b>	<b>IMPOSTOS</b>	<b>2 525,00</b>	100,00	150,00	25,00	2 250,00	
<b>682/687</b>	<b>OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS</b>	<b>0,00</b>					
<b>688</b>	<b>OUTROS GASTOS E PERDAS</b>	<b>5 475,00</b>	200,00	5 225,00	50,00	0,00	0,00
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	175,00	125,00	50,00			
6882	DONATIVOS	0,00					
6883	QUOTIZAÇÕES	175,00		175,00			
6884/6888	OUTROS GASTOS E PERDAS	5 125,00	75,00	5 000,00	50,00		
<b>689</b>	<b>CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES</b>	<b>0,00</b>					
<b>69</b>	<b>GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO</b>	<b>1 275,00</b>	1 250,00	25,00			
<b>TOTAL GASTOS</b>		<b>414 465,41</b>	<b>315 952,41</b>	<b>40 079,00</b>	<b>50 034,00</b>	<b>2 250,00</b>	<b>6 150,00</b>

CLASSE 8	RESULTADOS						
	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	31 697,59	31 053,59	103,00	291,00	0,00	250,00
	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	61,22			61,22		
	RESULTADO LÍQUIDO	31 636,37	31 053,59	103,00	229,78	0,00	250,00



## 9. AVALIAÇÃO E CONTROLO DO PLANO DE ATIVIDADES

- Ao longo do ano de 2020, será assegurada a avaliação periódica da execução do Plano de Atividades, de forma a detetar eventuais desvios na obtenção das metas definidas inicialmente e a propor e implementar atempadamente os ajustes necessários, para que no final do exercício os desvios sejam mínimos.
- A avaliação de desempenho de cada setor (Serviço de Apoio Domiciliário) e de outros serviços/atividades, será feita com base na verificação do cumprimento, ou não, dos objetivos.

## 10. AGRADECIMENTOS

Adireção agradece:

- aos sócios a confiança manifestada;
- aos funcionários o seu empenho e participação na instituição;
- aos parceiros, pelo apoio dado;
- aos patrocinadores dos eventos, pela colaboração em bens e serviços e monetária;
- aos fornecedores de bens e de serviços, pela qualidade com que colaboram com a instituição.

**Alpedriz, 10 de novembro de 2019**

**A Direção da ABESRA**